

هداية الحسين بن زيد دولة التلوهني
بمناخ الظروف الموقفة العربي
هان - رأ - زار جلالة الملك الحسين بن زيد دولة التلوهني
بمناخ الظروف الموقفة العربي
السيد عبد الله بن الحسين بن زيد دولة التلوهني
السيد عبد الله بن الحسين بن زيد دولة التلوهني

الثقافة

٢٠ فلت
FRIDAY 23-1-1970
AD - DIFAA
ARABIC DAILY NEWSPAPER
AMMAN
NO 10418

وكالات الأنباء والأذاعات والمطبوعات
مركزاً لخدمة الصحافة
مركزاً لخدمة الصحافة
مركزاً لخدمة الصحافة

قوات البحرية تخوض معارك خاضعة

إسقاط طائرتين وقتل ٣٠ جندياً إسرائيلياً واستمر القتال في جزيرة قدس حتى صباح اليوم



جامع في منطقة غور الصافي تعرض لقصف مدفعي العدو وتظهر في الصورة آثار القصف (تصوير: جورج كازيان)



أحد الشوارع الرئيسية في منطقة غور الصافي وقد تضررت المنازل المقامة على جانبيه (تصوير: جورج كازيان)

القاهرة - أعلن المتحدث العسكري باسم القوات المسلحة في الجمهورية العربية المتحدة في الساعة الثانية والدقيقة ١٥ من صباح اليوم ان الاشتباك الضاري ما يزال مستمراً حتى الان بين القوات المصرية في جزيرة قدس وبين قوات العدو الاسرائيلي.

وكان المتحدث العسكري قد صرح بأنه بعد ان استمر قصف العدو الجوي لجزيرة قدس لمدة تزيد على اربع ساعات قام بعملية انزال افراد من قواته المنقولة جواً الى الجزيرة بقصد تدمير قوة الحراسه بها.

وقد قوبل بمقاومة باسلة وقوية من القوات المصرية والتي افادت بتأخيرهم الاولى ان الاسرائيليين قد تكبدوا ما يزيد على ثلثين قتيل وجريحاً وان القتال ما يزال دافئاً بين القوات المصرية والقوات الاسرائيلية حتى صدور هذا البيان.

اسماء الوفد المرافق لدولة الرئيس التلوهني في زيارته لاثانيا

هان - حلت - والوفد المرافق لدولة الرئيس التلوهني في زيارته لاثانيا... (The text continues with a list of names and details of the delegation's activities in Athens.)

العدو يوسع حملته للحصول على الفاتوم

القدس - رويتر - صرح مصدر حدة الاطلاع الفلسطينية للصحافة بتطور ان توسع اسرائيل حملتها الفاتوم... (The text discusses the military situation and the impact of the conflict on the population.)

أبو زيد ينقل المقر البلطوي في الاردن

القاهرة - سأل - صرح السيد صلاح ابو زيد وزير الثقافة والاعلام عقب وصوله من الى القاهرة بأنه... (The text reports on the relocation of the PLO headquarters to Jordan.)

محدثات واشتطن حول بيع فرنسا طائرات حربية لليبيا

باريس - رويتر - غادر باريس امس المراسلون لزيارة ليبيا... (The text covers the news of France selling military aircraft to Libya.)

بيروت تعيد التحقيق مع الشاب الفرنسي بيلون

بيروت - رويتر - يتفق امس اعادة التحقيق مع كريستيان بيلون الشاب الفرنسي الذي اختطف طائرة ركاب... (The text reports on the investigation into the kidnapping of a French citizen.)

اعدام اربعة متهمين عراقيين في ساعة بغداد

بغداد - الدقاع - رويتر - اعلن امس ان احكام الاعدام نقلت مساء امس باربعة اشخاص اخرين من الذين ادينوا بحكم حارب البعث العربي الاشتراكي في العراق وبذلك يصبح عدد الذين اعدموا خلال ٢٤ ساعة ١٤ متهماً بينهم اثني من المدليين.

سلاح الجو الليبي يتسلم اهم مركز للمخابرات العسكرية الأمريكية

بنغازي - رأ - اتت امس للوحة الثانية من عملية جلاء القوات الاميركية عن ليبيا بعد ان سلم سلاح الجو الليبي في احتفال اقيم قبل ظهر امس قاعدة هاجسوا امس مركز للمخابرات

فرنسا تبدأ تدريب الطيارين الليبيين على قيادة الميراج

باريس - رويتر - صرح مصدر حكومي هنا امس بان فرنسا ستبدأ تدريب الطيارين الليبيين على قيادة طائرات الميراج... (The text discusses the military cooperation between France and Libya.)

هل تقطع نيجيريا علاقاتها مع اسرائيل؟

لاغوس / نيجيريا - اعلنت الحكومة الاتحادية امس انها امرت الصليب الاحمر النيجيري باعادة الهدايا التقديمية التي قدمت من شركة نفط فرنسا والصليب الاحمر الاسرائيلي والصليب الاحمر في جنوب افريقيا.

عمر مطر في ذمة الله

آل مطر وعموم عشيرة آل الحصان في عمان - ومما والفرقة وسائر ائمة الملكة يمنون بمزيد الاسى واللوعة وفاة قديم وعديم النالي للرحوم.

العين عمر مطر

الذي لاقى وجهه ربه مساء امس عن عمر يناهز الخامسة والستين عاماً قضاها في خدمة هذا البلد ومليكته القديس.

وسيل على جنازة الطاهر بعد صلاة الجمعة في المسجد الحسيني الكبير بعمان - ومن ثم الى مثواه الاخير في المقبرة الجديدة بعمان.

ساوالات في اسرائيل حول عملية غور الصافي

لندن - تدور تساؤلات في اسرائيل حول الفاتمة من العملية العسكرية في غور الصافي ويعتقد البعض بأنها ربما كانت تهديداً للراي العام الاسرائيلي

السجن المؤبد لثلاثين من فتح

القدس - رويتر - حكمت محكمة عسكرية اسرائيلية في نابلس بالسجن المؤبد لثلاثين من مقاتلي حركة التحرير الوطني الفلسطيني (فتح).

مناشدة الدول الكبرى لاتفاق على حل للارزمة

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

الامم المتحدة - رويتر - عاد يرواات العسكرية المام للامم المتحدة الى مناقشة الدول الاربع الكبرى امس الاتفاق على حل لازمة الشرق الاوسط.

«المودة» في صحيفة «الثقافة السوفيتية»

The image is a dark, high-contrast scan of a document page. The left half is a solid black rectangle. The right half is a lighter, textured area with some visible patterns and noise, possibly representing a scanned image or a heavily degraded document page. There is no legible text or identifiable figures.

الرحمن الجابري.

فرنسا البقت أمريكا بصفقة اراسحة الليبية قبل المرافقة عليها

باريس - رويتر - خرجت وزارة الخارجية الفرنسية أمس عن عاداتها لتصور أن الولايات المتحدة ابقت بصقعة الأسلحة المثيرة للجدل التي تقدم فرنسا بموجبها ١٠٠ طائرة حربية إلى ليبيا. ردة فعل تالط بلسان وزارة الخارجية في بيان له ليس هناك أي التزام بوطنا بأعطائنا معلومات لاجد. الاثنا اثنا تبادل الآراء مع الولايات المتحدة ابلفتنا في الواقع بالصفقة التي عقدت ليبيا بشأن الطائرات «.

وكانت قد راجت هناك تكهنات كثيرة حول مدى الذي ستأثر به العلاقات الفرنسية - الأمريكية نتيجة هذه الصفقة وخاصة لحجمها.

وقالت صحيفة فرانس - واولسالية أمس ان عواقب بيع الطائرات لحكومة ليبيا الثورية قد نظروا التوافق الفرنسي - الأمريكي الحالي ليس الا سطحا.

وفي واشنطن قالت وزارة الخارجية الأمريكية لبة أمس الاول ان الولايات المتحدة اعربت عن القلق لبيع طائرات التكريري

في مطار بيروت

بيروت - رويتر - تعرضت الطائرة العسكرية التي تقل الفريق الركن حردان التكريري وزير الدفاع العراقي خلال قبيل ميرطها في مطار بيروت أمس. وقد اضطرت طائرته الى التوجه الى مطار عسكري عراقي يقع في الحدود العراقية - الاردنية قرب محطة ضح النفط الثالث. خط انابيب شركة نفط العراق. وقالت مصادر مطار بيروت الدولي ان طائرته لم تهب في مطار بيروت الدولي. وقالت ان طائرته لم تهب في مطار بيروت الدولي. وقالت ان طائرته لم تهب في مطار بيروت الدولي.

وزير خارجية اسبانيا غادر القاهرة أمس

القاهرة - رويتر - غادر القاهرة أمس عائدًا إلى بلاده السفير الإسباني في بيروت. وزير الخارجية اسباني. زيا للجمهورية العربية المتحدة استقرت ثلاثة أيام.

وقد أجرى الوزير الإسباني محادثات مع المسؤولين هنا حول أزمة الشرق الأوسط والعلاقات الثنائية كما أكد تأييد بلاده لوجهة النظر العربية بشأن أي تسوية سلمية لأزمة الشرق الأوسط.

جاءه الطيار الاسرائيلي

اعادتها الى العدو

تل أبيب - رويتر - اعيدت أمس جنود الطيار الاسرائيلي دوفيلد الذي قتل عندما سقطت طائرته في غارة شنت على الاراضي المصرية في الاسبوع الماضي.

وقد اعيدت الجثة بواسطة الصليب الاحمر في قارب عبر قناة السويس الى المنطقة التي تحلقها اسرائيل.

سينما البحر والجزيرة

تقدم اقوى فيلمين بتذكرة واحدة

١ - النصاب

فريد شوقي - عمود الميحي

نجوى فؤاد - عابدة ملا

٢ - ثورة حرب الامير طوري

بطولة : جويانو - رشارديجا

ماريسون

٧-٣-١٠٣٠



سيارة اسعاف الهلال احمر الفلسطيني تنقل شهداء العاصفة في معركة غور الصافي

اعدام ٤١ متبهما عراقيًا خلال ٢٤ ساعة - بقية

عده لغارات. اصرب خلالها مدير الاستخبارات عن استعداد الحكومة العراقية لوضع كل امكاناتها بتصرفهم. وأضاف يقول ان مدير الاستخبارات العراقية ابلىغ اتأمرين ان الولايات المتحدة مهتمة كثيرا بضرورة الاعراع في القضاء على النظام القائم في العراق. وذكر المصدر العراقي ان اول اتصال جرى بين الكرتير الثالث والثمانين في بغداد في ١٥ نيسان الماضي.

وفي ٢٥ تشرين الاول الماضي اتى للتأمرين مدير الاستخبارات العراقية بحضور السفير الايراني في الكويت. وقال المصدر انه تم الاتفاق في هذه الاجتماعات على ان تقوم ايران بتزويد الباكزين بالسلح والاد وقد تم بالفعل نقل دفعتين من الاسلحة من ايران وصلت الدفعة الاولى على الحدود في ١٥ تشرين الثاني لاضي. وكانت تتلصق من ١٥٠٠٠ رشاوش و٢٠٠٠٠ طلقة.

وستلصق الدفعة الثانية من الاسلحة في ١٥ كانون الاول وكانت تتلصق من ٣٠٠٠٠ رشاوش و٢٠٠٠٠ طلقة.

وأضاف يقول ان الاسلحة وزعت على اماكن متفرقة من بغداد. ونسبت كالا. الانباء العراقية الرسمية الى مصدر مسؤول عن الحكومة الخاصة في تصريح لها ان السلاح الذي اراد استخدامه الباكزين صنع في معمل اسرائيلي وقدمت حكومة اسرائيل هدية لحكومة الشاه.

وأضاف المصدر يقول ان المحاورات الايرانية حاولت مسح العلامة الفارقة التي طمعت على المدح في محاولة لطمس علامة الشاه. وأعلن المصدر ان كمية السلاح التي وضعت الحكومة العراقية يدعا عليها في الزمرة الاخيرة بلغت ٣٠٠٠ رشاوش و٢٠٠٠٠ طلقة. تاري كاضبط بحوزة الباكزين عطة اذاعية متتقة بقوة ٢٠ كيلوات وقال ان السلطات الايرانية سلمتها لهم كاضبط جواز احتياطي لاستعماله في حال توقف الجواز الاول.

وأعلن المصدر كذلك ان بين ضباط الذين ادخلوا السلاح الى الحدود العراقية ضابطان اجنبيين احدهما من المانيا الغربية والاخر اميركي الجنسية. الا انه لم يذكر اية اسماء.

وقال الراديو ان السفارة الايرانية زومت للتأمرين في ١٣ كانون الثاني الحالي بجواز لاسلكي للاتصال بطهران بقوة ٢٠ كيلوات. وفي ١٧ كانون الثاني وزعتهم بجواز لاسلكي اصغر كاجراء احتياطي في حال تطل الجواز الاول.

وقال ات التأمرين كانوا قفروا. وتتلصق المؤامرة في ١٧ كانون الثاني الحالي ثم اجرا التنفيذ الى ليل الثلاثاء لاضي.

وكانت الحطة تستند الى تجميع عناصرهم من العسكريين الجرم على كنية دبابات مسكر الرش والاسلحة عنيا ومن وحدات عسكرية في بغداد. وأضاف يقول لكن حكومة الثورة حرمها منها عراقة الدماء القتل قبض على جميع التامرين في كل انحاء العراق وفي القسطة الاولى لتدفي.

● وقال التالطن ان التامرين كقسوا يتحدون على المييد المتقاعد عبد القني الراوي الذي قيل على نفسه ان يستغل بحكم المعاة في ايران.

وقد شغل المييد الراوي منصب نائب رئيس الوزراء في حكومة الرئيس

حديث الدفاع

دلالة المعركة

خرجت سلطات العدو الاسرائيلي من معركة غور الصافي أسير بجاد سكبته «بيادغتها» المعبودة التي لاتعطي حتى على الاغبياء بان قواتها عادت الى قواعدها سالمة من جميع حوادث الموت والجرح والخش وكانها جندتها دخلوا ميدان المعركة للثقة وخرجوا منه اكثر نشاطا من ساعة دخوله. ولم تكن المعركة في نظر هذه السلطات اكثر من عملية تمهيط. وللثقة. وتفتيش عن التنايين. وان استمرارها حوالي عشرين ساعة. لم يتسبب عن القصف المكاس. والمقاومة الضارية. بسلا لان عملية التمهيط والتفتيش استغرقت اطول مما يجب.

ولقرض اي انسان جسدلا انه لم تكن هناك طائرات ومدافع ودبابات وصواريخ. بل جرى الاشتباك الطويل بالايدي والحجارة والصبي. فهل يعقل ان لايلحق بالطرفين نصيب متكافئ من الاصابات. على اقل تقدير. ان الجانب العربي لم يخفف عدد اصابته بل ذكرها علنا. اما الجانب المتدني فقد كتم خسائره. وادعى مادعاء. افكا وتزويرا بأنه لم تلحق بمقاتله اية اصابات. او خسائر.

والحقيقة ان القوات المعادية تبذل جهودا قاسية في حمل قتالها وجرحاها من اجل كتمان الحقيقة. واخفاها عن اليهود الاسرائيليين وغير الاسرائيليين تطميناً لهم عن القوة «الحارقة» للجيش الاسرائيلي. التي يخرج من المعارك كما يدخلها معافي من كل ضرر. وظافراً بجميع المكاسب...

وقد لجأت السلطات الاسرائيلية يوم أمس. اي في اليوم التالي للمعركة. للتفنون على جبهة قناة السويس. ومن المؤكد انها لم تفعل ذلك الاعلى سبيل التغطية. ولكي لاتسال عن خسائرها في معركة غور الصافي.

الحقيقة انه لم تعد هناك اسامى العدوان الاسرائيلي جبهة سهلة اوجبهة صعبة. بل ان كل جبهة عربية جبهة صلبة متناكسة. يساندها الانسان العربي الجديد بدمه وزوجه وبأيمانه وشرفه. ويصمد لشاندها. رغم كل مايملكه العدو من احدث الاسلحة. واترها تدميراً وفكاً. هذا الانسان العربي الذي اذله عدوان حزيران وحسبه العدو قنفا على نفسه. قد خلف التلويح الضميمة وراءه. واتخذ ينظر الى الامام. الى تحرير امله وارضه واسترجاع قنسه. ومائ ريووع وفي هذه النظرة العربية المؤمنة تكمن اسباب القلق الذي يساور العدو واسباب فشله في فرض ارادته. واسباب محاسن تهمته في منطقتة جيساوار امتاريسه. يجتر ما حسيه انتصارا في عدوان حزيران. ويجابه بالارادة العربية المصممة على النصر.

نعي وجيه فاضل

عمان - ال البيت والفاخي والتجار في الاردن وسوريا يهنون بيزيد الاسي والمؤمن وفاة تقيمهم وعبد المرحوم

الحاج رسمي البيت

ثقيق خالد وفوزي وسعيد وولد عادل وعبد الوار الذي توفي مساء أمس اثر نوبة قلبية عن عمر يناهز الخامسة والربعين علما بقضائه في اعمال البر والتقى ريسيل على جثته الطاهر بعد صلاة الجمعة في مسجد كلبية الشريعة ببلد القريده. انا ه وانا اليه راجعون.

تقبل التعازي والرجال في منزل السيد فايز عبد اللطيف شاكر الخاخي - بجان منزل التقيد قرب مدرسة الاقصى ببلد الوه - رالسيدات في منزل التقيد

نعي

ينمي رئيس واعضاء مجلس الاعيان زميلهم -عوج مجلس الاعيان المرحوم معالي عمر باشا مطر

الذي وافته المنية في الساعة الخامسة من مساء يوم امس وسيلقى طريته ظهر اليوم الجمعة في المسجد الحسيني الكبير بجان فيواري جثته في المقبرة الجديدة الجديده. انا ه وانا اليه راجعون

نعي

ينمي رئيس واعضاء مجلس النواب زميلهم امس وسيلقى طريته ظهر اليوم الجمعة في المسجد الحسيني الكبير بجان فيواري جثته في المقبرة الجديدة الجديده. انا ه وانا اليه راجعون

ذكرى الاربعين لوفاة المرحوم

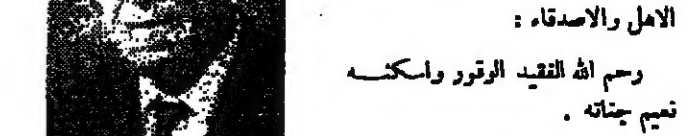
الحاج علي اسعد

يصادف اليوم ذكرى الاربعين لوفاة المرحوم الحاج علي اسعد قبهه النصابة

يقام حفل ديني في منزله يدعى له الامل والاصدقاء :

وسم الله التقيد والودع وسكنه نعيم جناته .

وانا ه وانا اليه راجعون



حزب فنيق على كل طريق

من عمان الى لندن. باريس. روما. اثينا. نيقوسيا. بيروت. القاهرة. الكويت. بنغازي. جده. الدوحة. الظهران. وابوظبي. وفي طرط الجديدة. مونيخ. طهران. انطبول

مع اتصال دائم بجميع انحاء العالم

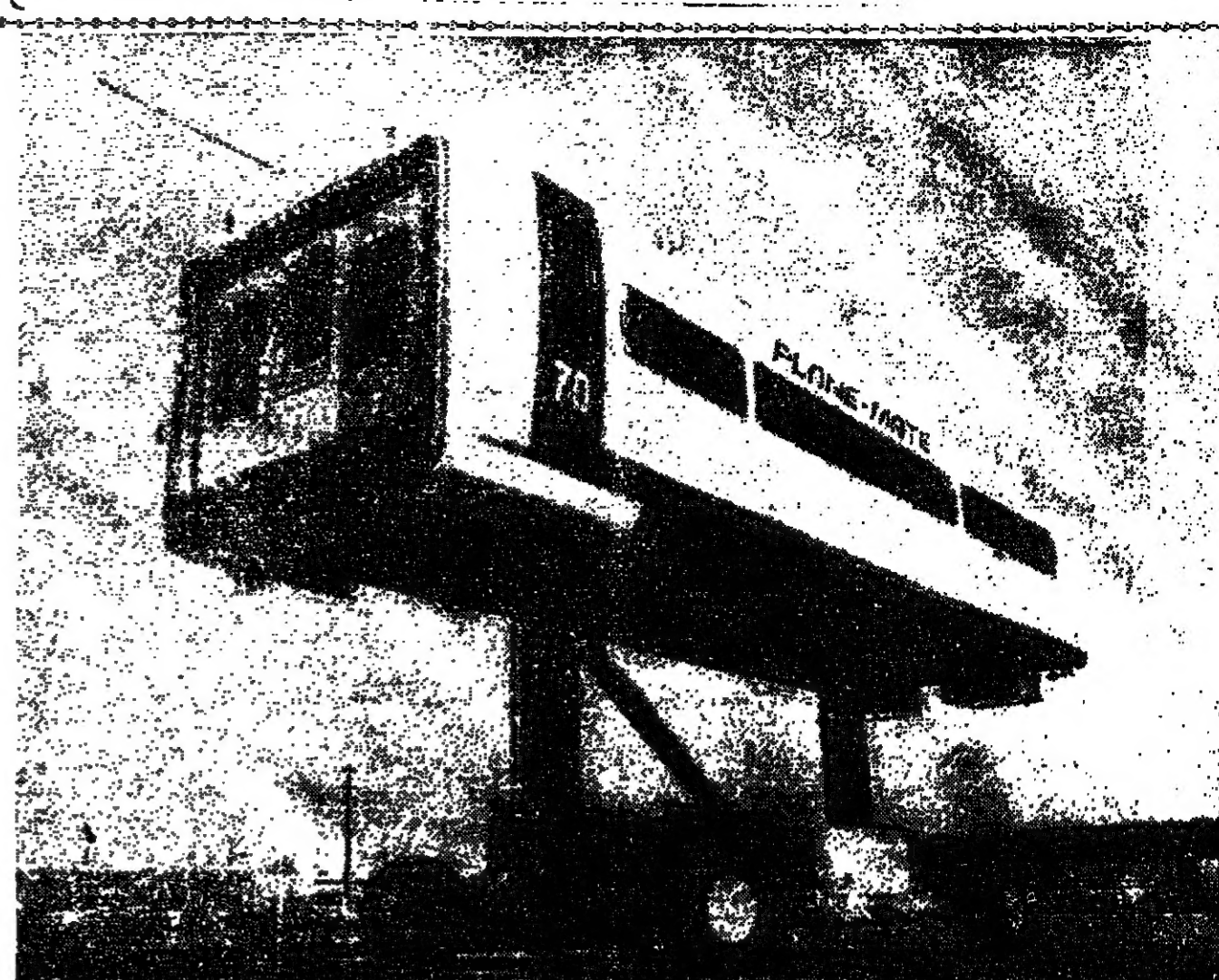
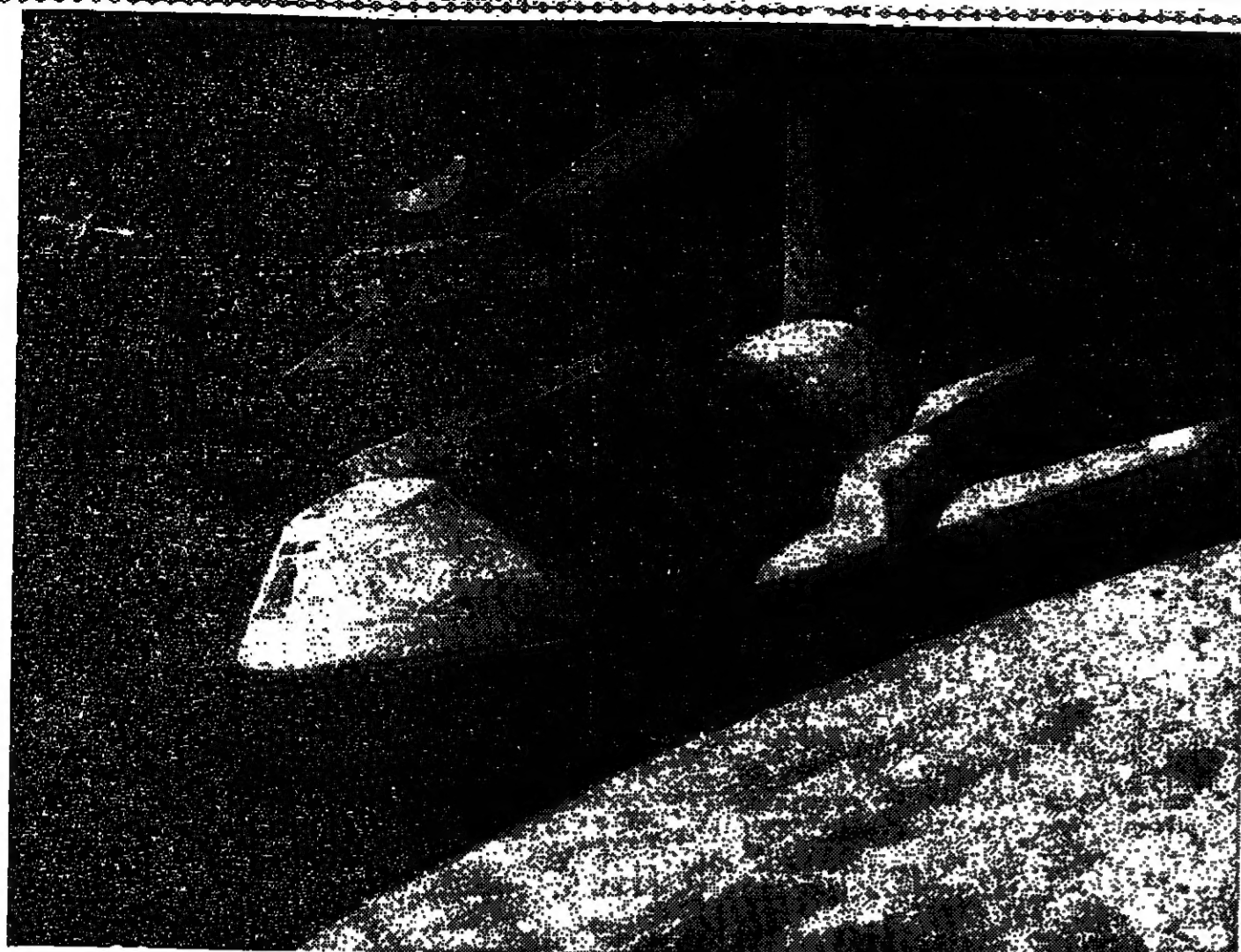
لترت مستعلمات والمخبر راجعوا كاتب عاليه شارع الملاص صبرت ١/١٩/٧/٢٢٣١٧

مبل عنان فتنة لودنه ت ٧٧/٤٤٢٦٦ اوركليله سفكم المعند لرعة ايباتا

الحزب الشيوعي للامم المتحدة

الحزب الشيوعي للامم المتحدة

١٩٧٠



نموذج للطائرات الحديثة التي سيتم لتصل الى القمر

أحدث الوسائل للحفاظ على راحة المسافرين .. في الصورة دباس، محمول على عجلات ينقل المسافرين من مبنى المطار الى الطائرة مباشرة

قلامشابة...

ملائكة الرحمة

ملائكة الحسن والرحمة وصاحبة الخير والعفة
سلام عليك كأم رؤوم سلام عليك بلا منه
رأيتك انت بهاء الوجود ورمز التعاون في المهنة
عليك التزام شديد المراسي عظيم القوائد للامة
فكم من جريح بأهاته تبسم للجيد والمقلة
وعادليشكر اليك الامسى منعت السبيل الى الجنه
ولكن سيبقى فخار البلاده ويثبت كاتيل في المحنة
ملائكة الحسن انت المنار وانت الضياء بلا ظلمة
فكم من ليل ينام المقيم وانت تقومين بالجولة
يلوح ليد البياض الجميل وينظر للنور في عذبة
ملائكة الحسن هذا الزمان كتيب كريبه وذو مرة
ستنصر رغم العدى كالجبال لنحني العروبة والملة
عدنان بن ساري
الرياض

نابلس... « جبل النار »

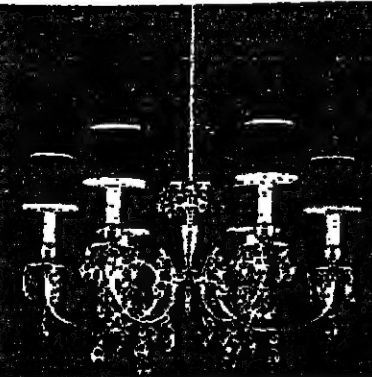
غني يا قلب الحيات الامل وازرعني بالشمس وجهي بالفيل
واتسكب يا نور في ذاتي هوى للورود الحر في ذاك الجبل
جبل النار وفي اكفائه سقى الطير بلحن مشتمل
واستفاق الفجر في آفاقه حين روى ارضه الدم الحاصل
واستثار النقع ذو الباس وما هاب هولا ، لا ولم يخش الاجل
وغدا الليل على تلك الربى جافلا، يستاق من بحر الوجل
كيف لا ، والحقد في اعناقنا اشعل النار بعزم لا يقل
كيف لا والجن في ارداننا كيف لا واجهد فينا لم يزل
غشني واصدح بانغام المنى واهل الدنيا وفاخر بالبطل
وابتهج يا قلب فالليل انقضى وعلى انقاضه شيد الامل

ابراهيم خليل العجلوني

وصلت الى محلات

وكالة امسين للتجارة والكومسيون
جبل الحسين - دوار قراس - مكيم
تقريباً ٢٣١٥٣ - ٢٣١٥٣ ب ٢٠٤ عمان

أحدث وأجل
الترتبات
والتلفزيونات المختلفة



محولات للتلفزيون لتنظيم
التيار الكهربائي
تباع نقداً وبالتقسيط

إعلانات

الفرات المسلحة الاردنية بحاجة الى متطعين لتقديم الدوازم الميئة بأدناه
فعل الراغبين مراجعة مكاتب لجنة العطاوات لاخذ التفصيلات اللازمة .
تقبل المتقاصات من اليوم ولغاية الساعة التاسعة والتصف صباحا من الايام
التالية :-
١ - زليبا حديدية وزشكو خشب واسلاك توصيل ١٩٧٠/٢/٢١
٢ - جبة مبلية ١٩٧٠/٢/٢٢
٣ - تلج ١٩٧٠/٢/٢٣
لجنة العطاوات

مع العلم والطب

البرد... متى يكون نافعاً؟ ومتى يكون ضاراً؟

الهواء النقي ينشط الدم ولكنه يزدري الى اعتقادات الكلد

ينشط جهاز الغدة الصماء وينفع
بشائر الغد الى المزيد من افراز
المورمونات . وبهذا يتحسن
التوازن البدني والنفسي .
والبرد ضار في الحالات التالية:
انتقدون في السن والاطفال
بالنسبة لهؤلاء ، اي الاطفال
والمتقدمون في السن ، فان
الدورة الدموية غير ثابتة ولهذا
فانها لا تستطيع ان تكاثر ضد
الصدمة التي يحدثها البرد الشديد
واذن عندما تنخفض درجة
الحرارة انخفاضاً كبيراً فالأفضل
ان يترك المنون والاطفال الرضع
بيوتهم لكي يتجنبوا الاحتقان .
للمصابون بقلوبهم ،
انهم يخشون البرد الذي
تتعد سببه شرايينهم ولا يدور
فيها الدم الا ببطء . هذا التعقد
يشير الى الخوف في جنوب المصابين
بشرايينهم التاجية ، والام في
صدرهم . وكذلك يؤدي الى
اوجاع في ربة الساق - بطة
الساق - عند اولئك الذين
يعانون من التهاب شرايين اعضاءهم
السفلى .
المصابون بايديهم :-
وم شديد الحساسية ازاء
البرد . والذين اصيبوا قسم
اليرقان بصورة خاصة يجب ان
يحتاطوا ضد البرد .
وهنا ايضا يعود الامر الى
الدورة الدموية . ذلك ان الكبد
جهاز غني جدا بالوعية الدموية
ومن شأن البرد ان يضيق عليها
وهكذا فان الدم ينحصر ولا يصل
الى القلب الا بصعوبة .
بعد هذا علينا ان نعرف
كيف نختمي من البرد . واذا كان
نم اشخاص يعانون من اصابات
خاصة يخشون ان يزيد البرد من
خطورتها فان عليهم ان يداروا
انفسهم بصورة منظمة . اما
الاصحاء فهم ايضا يجب ان لا
يقفوا موقف التحدي من البرد ،
وعليهم ان لا يمرضوا انفسهم
بخطارهم في غنى عنها .
بعض اصابت الروماتزم .
بصورة مبدئية فان آلام
المفاصل تخفها الحرارة والدفء
ومع ذلك ودون سبب معروف فان
بعض المصابين بالام الروماتزمية
يحدون آلامهم تخفف وتزول
عندما يتبرد الجو .
بعض الغد
يتكيف جهازنا مع البرد
بصورة طبيعية عندما تعمل معا
الاعصاب والغدد لكي تتح
للجهاز ان يصمد ويقاوم . وبالنسبة
للاصحاء من الناس فان البرد
هو في وقت حوله ، يحسي
بمختلف الامراض والاصابات
اخفها الرشح والكام واكثر جدية
منها اصابة القصب التي قد
لا نبرأ منها تماما حتى ينقضي
فصل الشتاء ويؤول البرد ويصبح
الجو دافئا .
ومع ذلك فان البرد ليس
عدو صحتنا دائما . واذا كان
البرد جافا فقد يكون مفيدا لنا
وهام سكان الشمال في اوروسيا
كالسويديين والنرويجيين فان ما
يوصفون به من قوة جسم ومثانة
ينشأ حتى من متأخرة انما
يعود الفضل فيها الى البرد القارس
ولكن الجاف في الوقت نفسه
فهو صحي ومفيد .
وما دمنا في فصل الشتاء
فالأفضل ان نعرف الحالات التي
يكون البرد الجاف ضارا فيها
او مفيدا .
وهو مفيد ونافع في الحالات
التالية :-
المصابون بالبهير
ضيق النفس ، والربو ، والريو
ايضا فانهم يتأثرون بتغير الجو
بسرعة ، وبصورة شديدة فاذا
كان البرد مصحوبا بالرطوبة فهو
ضار جدا لهم ، اما البرد الجاف
اي الخالي من الرطوبة حتى لو
كان شديدا فانه يلائمهم ، اذا ان
الهواء الذي يستشقونه عندئذ
يكون خاليا من التلوث .
المصابون بالسل :-
انهم يعانون من رطوبة
الشتاء . والحرارة النسبية فيه
تسبب استنقان رئتهم وتسد
الدورة الدموية . ويحدث في
الوعية الدموية التي تغذي
الرئتين تدفق غير طبيعي للدم
يترجم الى شعور مؤلم بالاختناق
ولذلك في مصحات السلولين
تشاد في المناطق المرتفعة حيث
يكون الجو جافا ونظما . وهناك
يعيش المصابون في غرف رحيمة
مفتوحة التوافذ وغير شديدة
التدفئة .
النصيحة التي يمكن ان نمدد بها
لك يا سيدي هي ان لا تتدفري
كثيرا بالملابس وتراكمي فوق
بعضها البعض لمقاومة البرد
بعض هذه الملابس لمقاومة البرد .

فجأة تهرة

عزاد: سوي الس

مع السيدة تهاني عواملة



موظفة في دائرة الجمارك ،
زوجة شابة في بيتها لمسات واضحة
من الذوق والفن تشهد على انها
استطاعت ان توفق بين بيتها
وعملها ، ورعاية طفلها الصغير .
الزواج الناجح
قلت لها
ما هي في رأيك اس
الزواج الناجح .
الزواج الناجح هو الزواج
الذي على اس سليمة ودعائم
قوية . فالقوة بين الزوجين
والاحترام المتبادل والشعور
بالمسؤولية والتسامح ، والحرص
على توفير السعادة وتكرار
الذات . كل هذه من اس السعادة
الزوجية .
تحديد النسل
هل انت من انصار تحديد
النسل ولماذا ؟
انني من انصار تحديد النسل
فحياتنا اثنان في المستقبل ستكون
اكثر تعقيدا من حياتنا الحاضرة
فالمتطلبات كثيرة . والكليات
ضرورة لا غنى عنها وهذا شأن
التطور والحياة المصرية ، وحتى
هاشم رشيد ، في قصيدة انان
اعيش مشردا .
ما رأيك في برامج التلفزيون
برامج التلفزيون ككل
لاباس بها . لاسيا وان التلفزيون
لا يزال في سنواته الاولى .
ولكن لايجبني كثرة الدعايات
وخاصة في الحلقات المشوقة .
ماهي حكتك في الحياة ؟
حكتي القول المأثور
اعمل لدينك كانه كاتك تعيش
ابدا .
واعمل لآخرتك كانه كاتك
توت غدا .
انتصار العدل
وامنتك ؟
انني ان يتمتع جميع افراد
اسرتي بالصحة الجيدة والسعادة
وان تشمر الامة العربية بالاطمئنان
وان ينتصر العدل في العالم .
وان ارى الغاصبين قد دمروا
مع انه مرقه الا انني احببه
من بلادنا .

حكاية



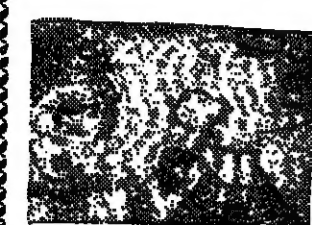
ملكة جمال نيوزلندا (٢٢ سنة) إليزابيث تشارلتون كيرتس. أثناء زيارتها الى لندن

قالت : لا استطع ان اتحمل اكثر من ذلك ، الناس يتكلمون عني كثيرا ، لانني دائمة الالتماسة واحب كل انسان .
قلت : بسيطة ، الناس لا هم الا الكلام ، ولانه لا يكلف شيئا ، فهم يؤذونه باستمرار .
قالت : ولكن ، هل من العيب ان يتكلم الانسان دائما .
قلت : ان الذين لا يعرفون قيمة البسات يرونها في وجوه الآخرين ملونات !
قالت : ولكن سوء الظن يكسر اعصابي !
قلت : ان الذين يعملون سوء النية في كل شيء ، هم انفسهم سوء النية بحسب .
قالت : يسكن بجوارنا جار ، شاب مهذب ، وخلق وحين يلقي علي تحية الصباح ، واردها كالملكة ، في قم اهل الحي ، وبكت !
قلت : ارجوك ان النوع ليست بهذا الرخص حتى نتركها على من لا يستحقون .
قالت : انها متفدي الوحيد للهروب من نظرات الناس المحملة .
قلت : ان النوع مثل الاسيرين ، قد تسكن الالم بعض الوقت ولكنها لا تقضي على الداء ، اجثي اولاً عن مصدر الداء .
قالت : وكيف لي ان اعرف .
قلت : سيدتي ان مصدر الداء ، قد يبدو واضحا جدا ، وقد يكون في انفسنا .
قالت : حتى انت ، تصدق انني اخطأت .
قلت : لا استغفر الله ، المجتمع هو الخطي .
وقلت في سريري ، وانت ايضا يا سيدتي تتحملين جزءا كبيرا من الخطأ .
لذلك تعرفين المجتمع جيدا ، ولذلك جزء منه ... خليل

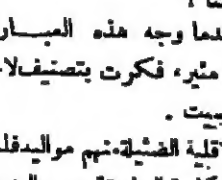
تعليقات سريعة

« عندنا اكبر دفاع جوي في التاريخ ... وقد وجهه ييغال ألوت نائب رئيسة الوزراء مشول اسراييلي في اذاعة بالانكليزية دعوة لقيادة عند الملاحي في المدارس »

الوحيد بينهم
اجتمع كل رجل في الغرب
قال المحرور ما هو اكثر عن
« السلام الحق »
غورنغ قالها
عندنا أقوى دفاع جوي في
التاريخ
هذه العبارة قالها السلطات
الاسرائيلية في اذاعة بالانكليزية
يوم امس



بأمانة وشرف، قبل عدوان ١٩٦٧
وبعده ، كان الجنرال ديفول
حذر « اسرائيل » وجعل مرفقه
راضعا غورنغ يطلق الرصاص الاول
الحكومة الفرنسية تجري سياسته
الى حد كبير
ما خدع احدا ، ولا جعل مبادئه
الحقة فوق قرار مجلس الامن ، كما
فعل غيره
قبل اي رئيس غيره ، في الغرب او
الشرق ، اعترف القاريه بحجتها
الشرع
جري علمي ، لا لاهواء
وكذلك يفعل يومين
السلام الحق
احد كبار المحررين في صحيفة
الفارديان
اجرت الاذاعة البريطانية حديثا
الان هنا !
عندما وجه هذه العبارة الى
غولدا مئير ، فكرت بتصفيتها لاعتداء
الكثيبت
الاقليّة الضعيفة منهم مواليد فلسطين
الأكثريّة الساحقة من مواليد روسيا
والغرب
ليست غولدا مئير وحدها
كل نوابها في الكنيست ، الا
تلك اقلية الضعيفة ، غربا في غربها
ثم يتحدث الكنيست عن « العرب
الغريباء » !
مئة
سأله ما اذا كان مع ابا ايبيات
في رأيه بان الرئيس عبد الناصر هو
القوة الوحيدة امام السلام
اجاب محرو الفارديان :
الرئيس عبد الناصر يشهد
السلام الحقيقي ، الاصيل ، اكثر من
اي زعيم عربي آخر - بالعرف
الواحد
السلام الحق ، لا سلام ابا ايبيات
وبقية حكم تل ابيب
لم كليات محرو الفارديان تطرق



يشكون الخياش المطر
كان ثمة من تدمر وسخط
وبلغ حد اليأس
ثم ساعة وثانية انتهت الامطار
تواصل سقوطها بصورة غير متقطعة
التفوس التي تياض بسرعة لاحتراق
تقديما
الذين اسدروا اجل الخدمات
لاقطارهم ، والمالم ، ما عرفوا شيئا
اسمه « اليأس »

كسولة الزمان تحمل اخبار الجبل العالي

لطلع عليها آميال من العصر القارئة
جريدة يابانية اسمها المانتش
وهي واحدة من اكبر الصحف في اليابان
اعدت وعاد ضحيا لتفتح بداخلها سجلا
تاريخيا يجمع من لغات العالم عن احداث
انجازات الانسان في عصرنا الحالي
حتى عام ١٩٧٠ .. وقررت الجريدة
ان تدفن هذا الوعاء الذي اطلقت عليه
اسم كسولة الزمان بعد حكم اغلاقه



ابحار خفيفة
ومن اخبار شياء الدين انه سيمود
لقائه مع زوجته ثدي « كدوتو » بعد
اقتضائها - غدا - خمس سنوات كاملة
سيمود الذي يتسبب بالتلفزيونات
والاسطوانات فقط
المطرب ملهم العطار سجل امس
ثلاث اغنيات وطنه حذره منها

بين اصابع هذه الفتاة الماسية تنز ٣٥ قرطاً عشر عليها في
غرب أفريقيا . ويقال انها الثانية في العالم من حيث الحجم

مطلوب موظف
مؤسسة بحاجة الى محاسب له خبرة ليشغل وظيفة ذات
مسؤولية على ان يتقن اللغة الانكليزية وليس مطلوب
للخدمة الوطنية .
فمن يجد بنفسه الكفاءة الرجاء الكتابة
لصندوق بريد ٥٨٣ عمان

حكاية

حيوانات شتى مجساة في الاديبيين



ان يتعب السائحون الى الادغال
لمشاهدة الحيوانات في حياتها على الطبيعة
امر طبيعي .. ولا غرابة فيه .. اما ان
تصعد الحيوانات فوق سيارة السائحين
لتستمتع بنظر ركبها من الاديبيين فهو
شيء غريب ..
وقد حدث هذا فعلا عندما ذهب
جماعة من السائحين الى حدائق الحيوانات
الفتوحة التي اشتهرت باسم دزي
فاشوقال بارك في حي سواسي مدينة
نيروبي .. وكانت المفاجأة عندما
صعدت مجموعة من الفهود فوق سطح
سيارة السائحين ثم اخذت تلمس فرقها
وهي تتطلع الى داخل السيارة لمشاهدة
ركبها الذين اقتابهم الفزع من الدهاء
وقد بدى لدى الحيوانات انها مستمتعة
جدا بنظر الاديبيين الذين قد بدوا في
نظر الحيوانات .. حيوانات غريبة من
فوق آخر

طبيب عربي يتكبر طريقة جديدة

للتخدير أثناء العمليات الجراحية
طريقة مبتكرة في التخدير كانت
موضوع رسالة دكتوراه اعدتها الدكتور
صفوت عزال احمد اختصاصي التخدير

حريات في لبنان

عمرها ١٠٠ ألف سنة
اكتشفت بثة عليا امريكية تابعة
لجامعة كولومبيا حريات وبقياء انسانية
وحريات في كهوف لبنانية يعود تاريخها
الى ١٠٠٠٠ سنة . وقد عثر عليها
المحفريات في كهوف قريبة من نهر ابراهيم
وقرية السراخ حالي بيروت . من بينها
٨٠٠ قطعة صوان من الاموات
التي كان يستخدمها الانسان البدائي
والصوب الموصول الى مكان العملية
٣٠٠٠ قطعة من العظام واحادي
انسان لثان عصر التياندوتال وسنة
لوحيد القرن التي اختفى من لبنان
منذ زمن بعيد .

تلفونات الكترونية

تنصحها اليابان
اول شبكة الكترونية للتلفونات
قررت اليابان تشييدها معروض
اورساك المالي
وتضم هذه الشبكة التي يتحكم
فيها عقل الكتروني صغير طول ٦٠٠
خط تلفوني . ويخزن قرص الارقام
من تلك وثائق هذه الشبكة ليحل مكانه
مجموعة ازوار .. ويكتفي ان تضغط
على هذه الازوار حتى يتم الاتصال
التلفوني بطريقة الكترونية .

سيما الخيام الكبرى

تقدم فيلما مشرقيا في حوادث
جديد في قصته - رائع في اخراجه - ممتاز في تمثيله
حب وخيانه

حب وخيانه

بنطولة : حسن يوسف - ناهد شريف
نجوى فؤاد - عبد المنعم ابراهيم
حب وخيانه فلم الحب والاشغراء والضحك والاثارة
الحفلات ٣ و ٥٣٠ و ٨ مساء

وغير ذلك

كانت مجازة قاسية
حقا .
الاسرائيليون انفسهم
يعتبرونها « قياسا »
سوف يتساهلون كثيرا
لماذا وقعت ؟ وماذا حققت ؟
لم تحقق المفارقة واحدا
من اهدافها
ليس للفدائيين قواعد
ثابتة .
الفدائي في كل مكان ،
وليس في اي مكان .
هذا هو الوصف الحق له .
حتى عنصر الارهاب لم
تحققه المجازة القاسية .
كثرة الارهاب افضت الى
عدم الارهاب .
تكتمت السلطات
الاسرائيلية « انباء » المجازة
حتى ان المعلقين المعروفين
عجزوا عن تحليلها ،
واعتبروها ، من ثم ، ضريبا
من ضروب الميث .
كالمادة ، لم تدع تلك
السلطات شيئا عن خسارتها .
وفي هذا اعتراف ضمني
بالخسائر .
من الان ، يتنشر الكثيرون
من افراد الشعب اليهودي ،
لماذا كانت مجازة ؟
ظلت آلات مصنع البوقاس
في سموت الموت ، فلم ترد لها
المجازة انفسها .
ابراهيم

الى سيدات المجتمع الانبيات !
محلات ازياء صبحا
تلعب تنزلاتها الموسمية الكبرى
ط احدث موديلات الكيايد الشتوية للسيدات
المنشوعة حسب احدث الموديلات العالمية
عراق - ... - ٥٠٠ ك - ... - تافه ٢٥٦٧٥